

Calcolosi urinaria

Si tratta di calcoli che si formano nei reni e che possono migrare negli ureteri e nella vescica.

CAUSE

Quando si è identificata una causa, si tratta spesso di un ostacolo allo scarico delle urine(malformazioni, adenoma della prostata o di una infezione urinaria. In altri casi è una alterazione metabolica dell'organismo: ipercalciuria, iperuricemia (gotta) o malattia ormonale (iperparatiroidismo). Inoltre possono essere causati

da coaguli da tumori e neoformazioni.

SINTOMI e DIAGNOSTICA

Può succedere che i calcoli non producano alcun sintomo. Ma sono talvolta dolorosi e fonte di complicazioni: colica renale (dolore intenso per blocco di un calcolo in un uretere, ematuria, infezione grave di un rene, insufficienza renale). La loro diagnosi è possibile grazie alla RX (ecografia, urografia). La colica si presenta con dolore in regione lombare, irradiato al testicolo o alla

**vagina, con irrequietezza,
nausea, vomito e Giordano
positivo.**

TRATTAMENTO

**I calcoli di meno di 5mm si
eliminano spontaneamente per
le vie naturali. I calcoli troppo
grossi di ac. urico sono trattati
con acque minerali alcaline o
con farmaci che rendono le
urine alcaline (basiche). Per gli
altri calcoli si utilizzano vari
metodi: l'ablazione chirurgica
è molto meno impiegata; la
litotripsia extracorporea
polverizza il calcolo tramite**

delle onde prodotte da un apparecchio esterno (litotrittore); l'endoscopia per via uretrale permette di individuare il calcolo, di toglierlo in blocco o di praticare litotripsia. Il trattamento preventivo delle recidive comprende il trattamento dell'eventuale causa. Bisogna bere abbondantemente. Un regime alimentare deve evitare le sostanze presenti nei calcoli del paz.(per esempio gli alimenti ricchi in calcio).